

Коучинговый контракт Нейробиология целесолагания

Галина Бобрякова
И команда Центра Neuro-X.Pro

ПЛАН НА СЕГОДНЯ

- Что происходит в мозге клиента и коуча во время работы над долгосрочным целеполаганием
- Как понимание нейрофизиологии поможет усилить контракт
- Почему четкий, понятный контракт сильно влияет на результат клиента
- Бонусом – как основы нейробиологии помогают коучу выйти на новый уровень в работе с клиентами

ОСНОВАТЕЛЬ ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ ЛЮДЕЙ И КОМАНД NEURO-X. PRO И КЛУБА WELLNESS-ЛИДЕРСТВО



- Мастер коуч трех международных организаций коучинга (МСС ICF, МС ICI, ICP-CAT) > 5000 часов (Savencia, Vand, Брок Инвест, Emerge, КРОК, Ray, Danone, Периодика Пресс, НТ Lab, КБ "Горизонт", CLS Int., Roche и др)
- Нейробиолог (врач-невролог, нейрофизиолог, нейропсихолог)
- Автор программы "Нейробиология для эксперта", "Коучинг команд для руководителей" CCE ICF и "Самокоучинг", более 700 учеников открытых программ
- Предприниматель, опыт в бизнесе на ТОП-позициях 11 лет
- Посол World Women Organization в России
- Спикер международных программ
- Победитель Российской национальной премии «ТОП-5 Executive coach 2021»

Старт сессии

- Этика (всегда)
- Настройка/сонастройка
- Прайминг (если важно)
- Контракт
- Позитивное подкрепление
- Негативные калибровки

Старт сессии: МОЗГ

- Лимбическая система
- Голубое пятно
- Нуклеус аккумбенс (прилежащее ядро)
- Ассоциативная теменная кора
- Ассоциативная лобная (префронтальная кора)
- Ассоциативная поясная кора

Лимбическая система на старте сессии



Безопасность

Доверие

Восхищение



Тонический режим (все сенсоры)
Фазический режим (решение важных задач)

Норадреналин

Нейропротекция, нейроиммунитет

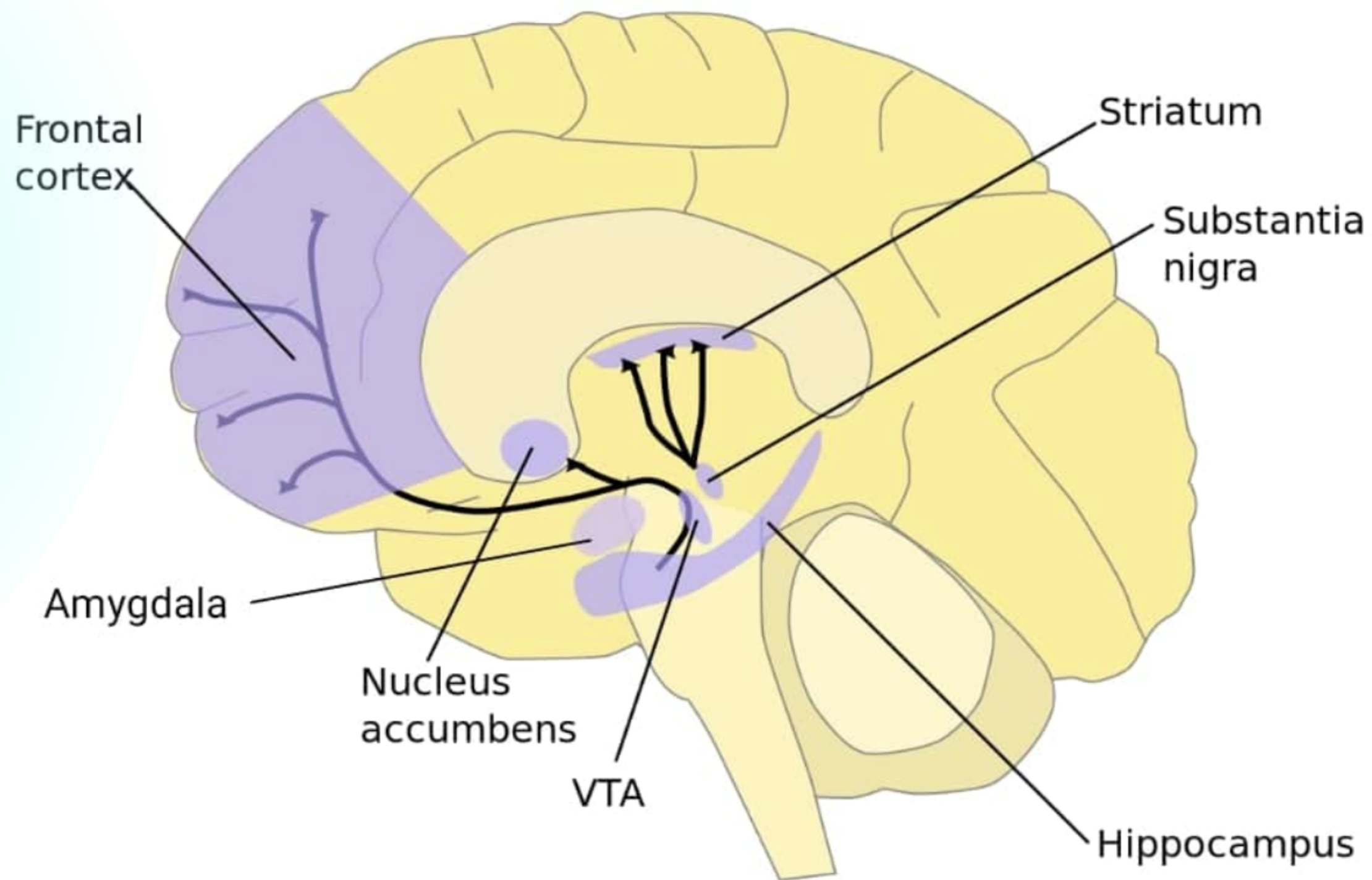
Что делать в работе с клиентом, зная про голубое пятно (центр нейропротекции)?

Фазический режим – это фокусировка (не только в сессии, но и в межсессионном пространстве)

Изометрические физические нагрузки + новая когнитивная стимуляция

Центр удовольствия

Neuro-X.Pro

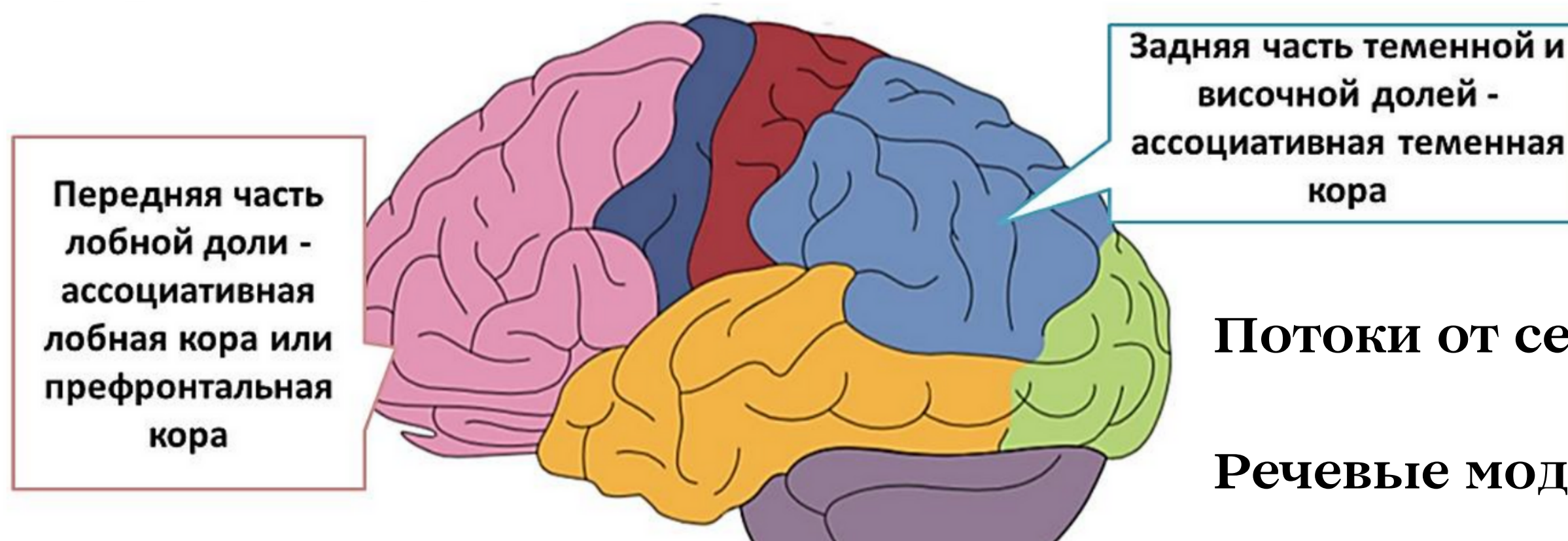


формирования удовольствия, смеха, зависимости, агрессии, страха и эффекта плацебо

Что делать в работе с клиентом, зная про прилежащее ядро (центр удовольствий)?

Удовольствие в сессии в момент целеполагания – это четкий образ цели

Тогда хочется 1) делать 2) думать 3) двигаться 4) пробовать



Передняя часть лобной доли - ассоциативная лобная кора или префронтальная кора

Задняя часть теменной и височной долей - ассоциативная теменная кора

Потоки от сенсорных систем

Речевые модели мира

Целеполагание и выбор доминирующих действий

Получает сигналы от центров потребностей, памяти и ассоциативной теменной коры

- обдумывать
- прогнозировать
- творчество и новые идеи

Старт сессии

- Этика (всегда) – нейробиология уважения (миндалина, префронтальная кора (эмоциональная память) –к. 1
- Настройка/сонастройка (лимбическая система) – к. 4
- Прайминг (если важно) – все области коры + подкорковые структуры к. 2
- Контракт (вся ассоциативная кора) к. 3
- Позитивное подкрепление (голубое пятно и прилежащее ядро) к. 3 и 7
- Негативные калибровки (голубое пятно, миндалина) к. 2, 3, 7



МРТ-коучинг

Позволяет понять когда и какой вопрос лучше задавать

Позволяет держать фокус внимания на клиенте целиком

Позволяет глубже понимать навыки и компетенции профессии





Зачем я это рассказываю?

85% *

**Успеха сессии и оценки ее вами и
вашим клиентом как полезная зависят
от прайминга, контракта и
выстраивания доверительных
командных отношений**






Нейробиология для экспертов

**2-х ступенчатая программа о нейронауках
простым языком**

Задачи, которые решает программа

- **научиться помогать клиенту быстро достигать результата**
 - **углубить знания по работе со сложными запросами**
 - **укрепить свою коуч-позицию в сессии**
 - **расширить свои знания о процессах в мозге**
 - **усилить свои навыки научным подходом о нейробиологии**
 - **понять себя с точки зрения нейронауки**
 - **увеличить свой доход за счет усиления бренда**
- 

Программа “Нейробиология для экспертов” в цифрах и фактах

старт программы 20 сентября

Мы посчитали

4-5

человек в
мини-группе

Работа в мини-группах
на протяжении всего
обучения (4-5 человек)

11

недель

11 недель: (4+1) + (4+1) +
тьюторинг и
сертификация

03

ступени
практики

3-ступенчатая практика:
в мини-группе, работа с
кейсами и задачами, с
клиентами

05

касаний

Домашние задания на
закрепление материала
через нейробиологию;
Формат коллоквиумов
для обогащения
знаниями даже во
время сдачи экзаменов,
разборов

ВРЕМЯ

65%

разборы и практика,

КОНТЕНТ

60%

про мозг клиента

Мы посчитали



ВЕБИНАР 1 Матрица: глубока ли кроличья нора?

1. Нейробиология для помогающего эксперта как продукт
 - ✓ для коуча
 - ✓ для психолога
 - ✓ для ментора
 - ✓ для тренера
 - ✓ для консультанта
2. Введение в строение нервной системы, функциональные единицы
3. Топографический коучинг (мрт-коучинг)
4. Введение в структуру обучения


ВЕБИНАР 2 Маугли: мы с тобой одной крови, ты и я!


1. Нейробиология коммуникаций: основа основ. Нейробиология доверия и уверенности в себе, инструменты до, во время и между сессиями. Что происходит в голове клиента
2. Топографический коучинг (мрт-коучинг) работы с запросами выгорания, прокрастинации, лени, синдрома самозванца

ВЕБИНАР 3 Interstellar: преодолеть преграды с помощью кротовой норы

1. Функциональная анатомия нервной системы. Нервные сети и что дает знание нервных сетей? Компетенции и навыки помогающего эксперта на основе нервных сетей. Нейропластичность - основной инструмент работы эксперта.
2. Executive network и нейробиология целей и действий в сессиях и консультациях

ВЕБИНАР 4 Миллиарды: найди в себе Бобби Аксельрода

1. Default Module Network и нейробиология идентичности в сессиях, как с этим работать
 2. Silence Network Креативный мозг. Предпринимательское мышление. Как развивать, инструменты для экспертов во время и после встреч с клиентом
 3. Развиваем лидерство и ответственность у клиентов.
- 



ВЕБИНАР 5 Мстители: сила социума над силой разума

1. Социальный мозг: области мозга, отвечающие за коммуникации, речь и взаимодействие. Антропология и эволюционная психология социального мозга
2. Речь и коммуникации: уровни в нервной системе и нейропсихология поведения
3. Телесный мозг: периферическая нервная система - как работать в сессии
4. Развиваем эмпатии и эмоциональный интеллект у клиентов


ВЕБИНАР 6 Розовая Пантера: дедукция, юмор и результативность

1. Ментальная навигация в сессии. Нейробиология контроля, пользы и предсказаний
2. Дедукция и индукция Нейробиология интуиции, когнитивных ловушек
3. Подсознание и бессознание. Вегетативная нервная система
4. Нейробиология юмора.

ВЕБИНАР 7 Дьявол носит Прада: эстетический интеллект и развитие

1. Эстетический мозг. Нейробиология эстетического восприятия
2. Развитие мозга клиента: разные практики
3. Баланс вызова, фрустрации и поддержки в сессиях: что происходит в мозге и психике клиента

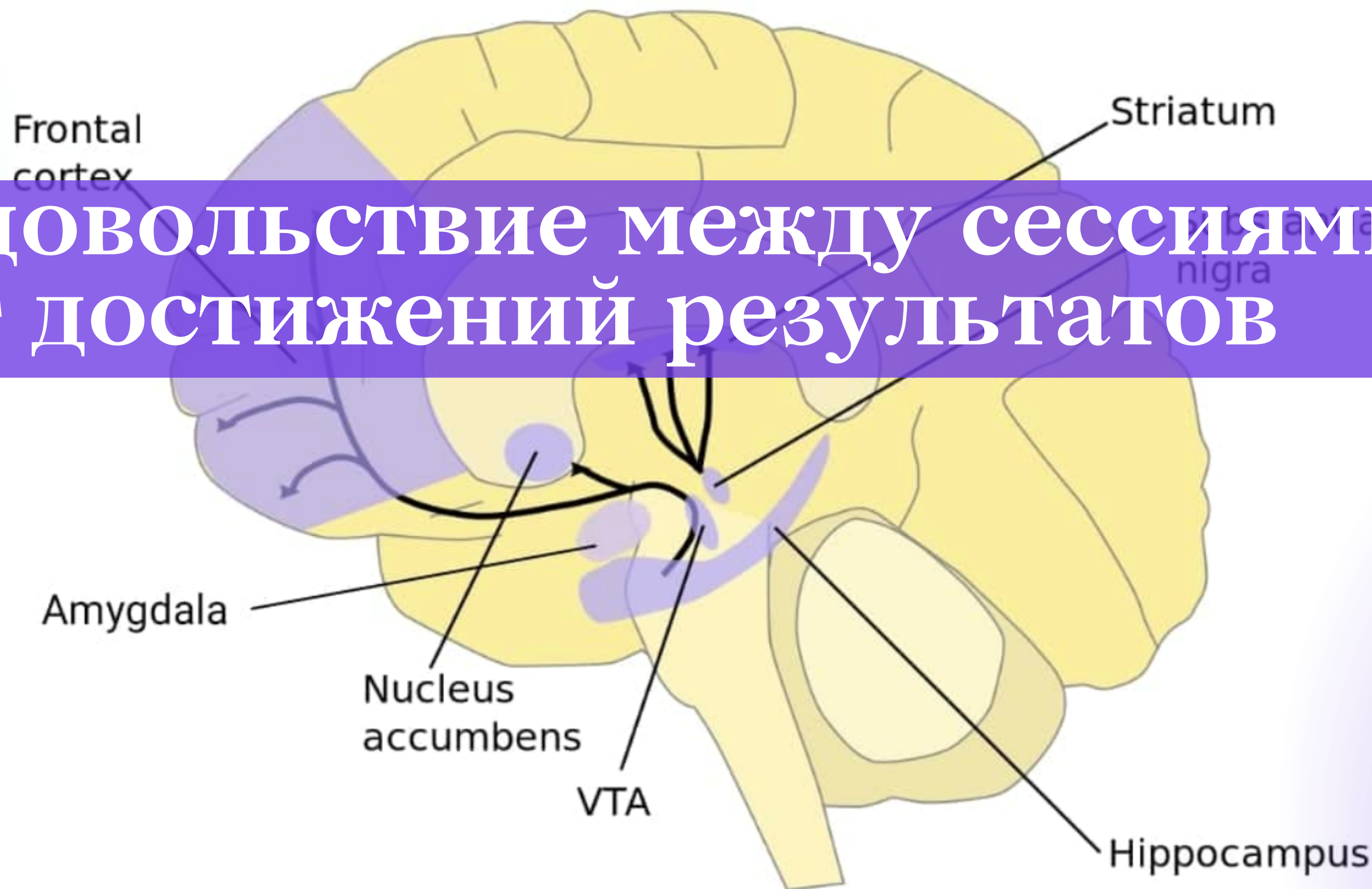
ВЕБИНАР 8 Москва слезам не верит: Эпохи меняются, любовь – остается

1. Нейробиология ценностей и развития
 2. От рамки в открытое пространство: как происходит рост нейронных связей. Возможности вашего мозга
 3. Нейробиология помогающего эксперта. Научный подход в коучинге, менторинге и психологии
 4. Развитие эксперта
 5. Как читать профессиональную литературу
- 

ПЛАН НА СЕГОДНЯ

- **Что происходит в мозге клиента и коуча во время работы над долгосрочным целеполаганием**
- Как понимание нейрофизиологии поможет усилить контракт
- Почему четкий, понятный контракт сильно влияет на результат клиента
- Бонусом – как основы нейробиологии помогают коучу выйти на новый уровень в работе с клиентами

Удовольствие между сессиями
от достижений результатов



ПЛАН НА СЕГОДНЯ

- **Что происходит в мозге клиента и коуча во время работы над долгосрочным целеполаганием**
- Как понимание нейрофизиологии поможет усилить контракт
- Почему четкий, понятный контракт сильно влияет на результат клиента
- Бонусом – как основы нейробиологии помогают коучу выйти на новый уровень в работе с клиентами

1) Системная работа с клиентом

ЧЕК-ЛИСТ ПОДГОТОВКИ К СЕССИЯМ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ ЭКСПЕРТ-КЛИЕНТ (пример)

был отправлен в чат вебинара

2) Работа на стыке наук

психология
социальная психология
супервизия
тьюторинг
арт-терапевт
телесно-ориентированный подход
когнитивно-поведенческий коучинг

**3) Отстройка от
негативной коннотации
помогающих практиков**

Специальная цена

Neuro-X.Pro

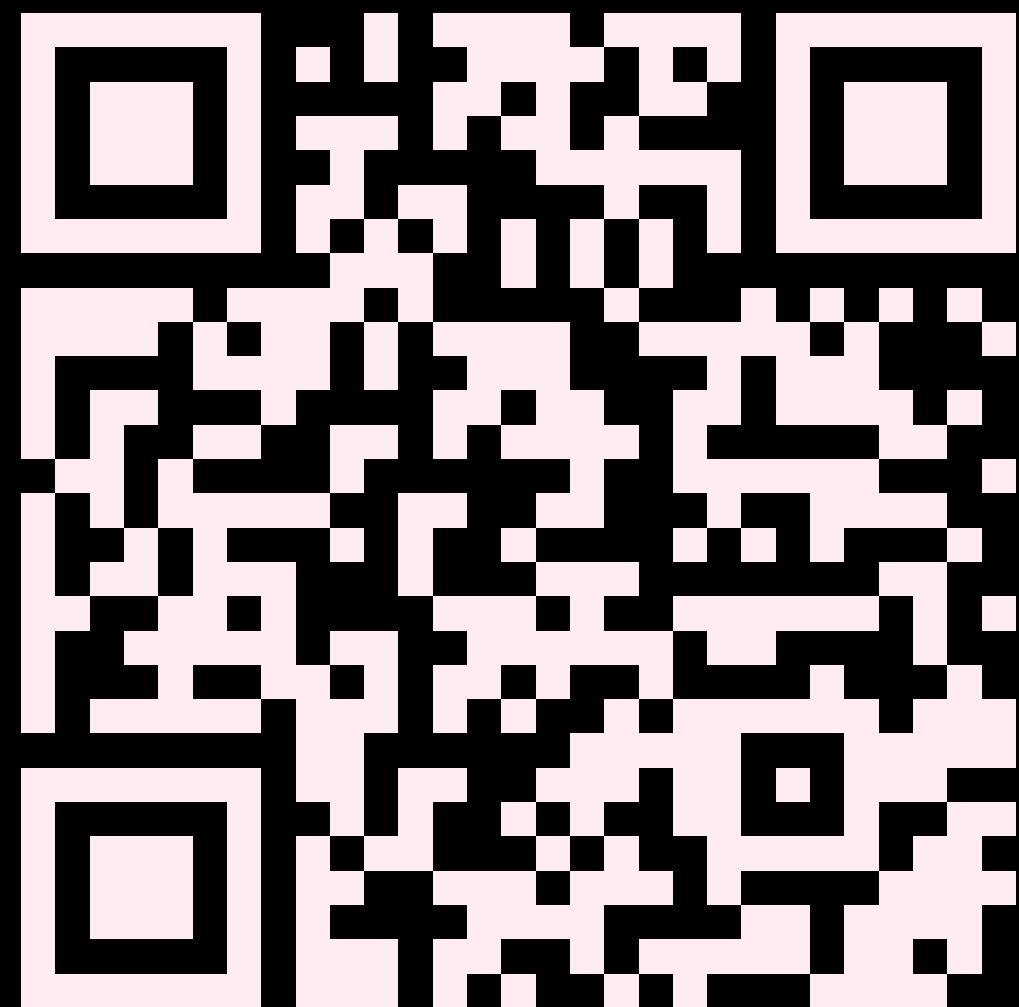


До 20:00 (МСК)
07 сентября 2023

Спец. цена 65 000 Р

[Ссылка на бронирование](#)

Контакты



Телеграм-канал “Дневник коуч-невролога”

“Нейробиолог Галина Бобрякова”

По вопросам: +7 905 530-51-29 Катерина

<https://coach4life.ru/>



СПАСИБО!

На фото: часть команды Центра развития людей и команд Neuro-X.Pro